Oktober 2026 · Ausgabe 10 · # 21

Dein PS

OXYLIS PFLEGEDIENST

Cover Story

8



WE WANT YOU!

13

www.dein-ps.de

follow us

DAS beste MAGAZIN

ÜBER DEIN PIRMASENS & DRUMHERUM

10
Mach Gesundheit
zu deinem Lebenziel

15
Interview
mit Oberbürgermeister Markus Zwick

32
Entdeckertour
Warscht du ämol uf de Kalmit

© Foto: Susanne Pfundstein

made with ♥ in pirmasens & der westpfalz

made by

Dein PS

November

In dieser Ausgabe

Schön, dass du hier bist × DJ ELIAS 4

Cover Story 8
1 Jahr Oxylis Pflegedienst Pirmasens.
Danke für ein starkes erstes Jahr!

NEXT 5

Dein Auto. Dein Herbst. Dein Schutz. 12

Im Interview mit Markus Zwick 15

WE WANT YOU! 13

Dein Leben. Deine Pflege. Dein Vertrauen.





Goldener Oktober – wenn der Herbst seine schönsten Farben zeigt und die Momente bleiben.







Unsere Klassiker

Termine, Termine, Termine 21
Kultur, Kino & Events 22

Koch mal wieder 16

Accessoires & Mode 6

Mach´ Gesundheit zu deinem Lebensziel 10

Expertentipp 35

Lies mal wieder 17

Business des Monats 14

Redaktion

Unser Icon für die Redakteure !

An jedem Beitrag findet ihr ein solches Icon (xy) was euch Auskunft darüber gibt, wer den Beitrag verfasst hat.

Unser Redaktionsteam

Ralf Linn = lir
Julia Reichelt = jre
Susanne Pfundstein = sp
Andreas Petry = ap

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag
ClimatePartner.com/53511-2604-1001

Impressum 29

PR-Anzeigen © Fotos: Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Schön, dass
du hier bist!

Goldener Oktober – wenn der Herbst seine schönsten Farben zeigt und die Momente bleiben.



Leser-Fotoaktion:
„Dein goldener Oktober“
Das schönste Herbstfotos aus der Region einreichen, Abdruck in der nächsten Ausgabe!

Oktober – goldener Oktober. Die Blätter fallen, die Tage werden kürzer, und wir hoffen auf noch ein paar wunderschöne Sonnentage, bevor der Herbst sich ganz bei uns einrichtet.

**Auch unsere Oktober-Ausgabe ist wieder prall gefüllt – mit vielen spannenden Themen und Veranstaltungen aus deiner Region.
Mit Herzblut und Leidenschaft haben wir sie für dich zusammengestellt.**

Dieses Mal dreht sich bei uns vieles um den Herbst, wie z. B. unser Sonderthema Dein Auto. Dein Herbst. Dein Schutz.– damit dein Fahrzeug bestens auf die kalte Jahreszeit vorbereitet ist. Und auch unsere Rubrik Mode & Accessoires steht diesmal ganz im Zeichen des Herbstes und der Trendfarbe dazu, Braun.

Mit dem Oktober werden die Tage kürzer – Zeit, an die Sicherheit zu denken. Eine funktionierende Außenbeleuchtung, reflektierende Kleidung für Fußgänger und Radfahrer sowie ein Check der Fahrzeugbeleuchtung gehören jetzt auf die Liste. Kleine Maßnahmen, große Wirkung – damit du sicher durch Herbst und Winter kommst.

Wenn es draußen ungemütlich wird, zieht die Gemütlichkeit ein. Warme Decken, Kerzenlicht und Duftkerzen mit Zimt- und Kürbisnote verwandeln jeden Raum in eine Wohlfühloase. Kürbisse, Zapfen und warme Farbtöne runden die herbstliche Deko ab – denn „Hygge“ beginnt im eigenen Wohnzimmer.

Wusstest du schon? Der Name „Oktober“ kommt vom lateinischen „octo“ (acht) – im römischen Kalender war er ursprünglich der achte Monat. Die bunten Herbstfarben entstehen, weil die Bäume das grüne Chlorophyll abbauen und darunter die gelben und roten Farbpigmente zum Vorschein kommen. Erntedank wird traditionell am ersten Sonntag im Oktober gefeiert – seit dem Mittelalter ein fester Bestandteil des Herbstes. Und: Der Oktober-Vollmond trägt den Beinamen „Jägermond“.

Wir wünschen einen goldenen Start in den Oktober!

Viel Spaß beim Lesen!

Eure Susanne

susanne@dein-ps.de
0178 35 61 25 9

Die neue Spotify-Playlist ist online!

Listen on Spotify

Du hast Themenideen für uns oder willst dein Unternehmen in unseren Ausgaben sichtbar machen? Dann melde dich bei uns!

PR-Anzeigen

Über
DJ ELIAS

A story to be told

Zufall oder Schicksal?

So bin ich DJ bei der europaweiten Mamma Mia Party Tour geworden:



Nachdem ich 2024 durch Zufall bei einem fremden DJ-Kollegen ein Warm-Up in Kaiserslautern und später in Gründau (Nähe Frankfurt) spielen durfte, lernte ich den zukünftigen Veranstalter der Mamma Mia Partys kennen. Da ich ihm an diesem Abend einen Gefallen getan hatte, kamen wir ins Gespräch und er bot mir zukünftige Bookings an.

Einige Monate später, im März 2025, suchte er zufällig einen DJ für eine Party in Mainz. Mir war drei Tage vorher ein Booking für den Samstag abgesagt worden und ich hatte dadurch spontan Zeit. Also meldete ich mich bei ihm, ohne zu wissen, was das Motto der Party überhaupt war.

Vor Ort gab es eine Playlist und Ansagen, was ich zu tun hatte.
Es war die allererste ABBA / Mamma Mia Party. Das Konzept funktionierte schon damals so gut, dass ich die nächsten vier Veranstaltungen spielen durfte und gemeinsam mit den Jungs das Konzept immer weiter ausgebaut habe: Stuttgart, Köln, Augsburg und Bonn.

Für mich war das der erste Schritt raus aus der Region und gleichzeitig der Beginn einer langfristigen Zusammenarbeit.

Heute durfte ich mit Mamma Mia bereits in Paris, Basel, Wien und Amsterdam spielen. Am 07.11.2026 holen wir dieses europaweite Party-Konzept dorthin, wo alles für mich angefangen hat:
Ins MaTriX Pirmasens.

© Texte & Bilder DJ ELIAS

News aus dem Paulushort in Pirmasens

NEW

NEXT. Kinder. Jugend. Zukunft.



Für Kinder von 6 bis 14 Jahren bietet der Paulushort in überschaubarer Gemeinschaft von maximal 20 Kindern eine verlässliche Betreuung durch drei pädagogische Fachkräfte. Nach etablierten Qualitätsmanagement-Standards liegt der Fokus auf gezielter Sprachförderung und partizipativ gestalteten Projekten aus verschiedenen Bildungsbereichen.

Die Hausaufgabenzeit findet in ruhigen Kleingruppen statt, ergänzt durch Mittagessen und Snack an jedem Tag. In den Ferien gibt es gemeinsames Frühstück sowie vielseitige Ferienprojekte in Kooperation mit Institutionen in Pirmasens.

Betreuungszeiten: 12:00–16:30 Uhr an Schultagen, 08:30–16:30 Uhr in den Ferien – individuell und flexibel nutzbar.

sp

Silvana Gries
Leitung











© Fotos Susanne Pfundstein

Accessoires & Mode:
Die wichtigsten Trends



Style-Guide: Trends die du im Oktober kennen solltest:

Ein Trend beherrscht diesen Oktober: warme Brauntöne. Ob Cognac, Schokobraun oder Espresso – braune Hosen und Jeans sind diesen Herbst der absolute Style-Hit und lassen sich wunderbar kombinieren. Zu weißen Basics wirken sie elegant und clean, zu Grün- oder Senftönen setzen sie spannende Farbakzente. Dazu ein warmer Strickpulli – fertig ist der perfekte Herbstlook

Das Farb-Highlight des Monats

Diesen Monat gibt's nur eine Antwort: Braun – warm, erdig und der absolute Star im Oktober. Ein Trend beherrscht diesen Herbst und macht jedes Outfit sofort stylish: warme Brauntöne, die jeden Look im Handumdrehen herbstlich machen.

So stylst Du Deinen Look richtig

Die dunkelbraune Jeans im geraden Schnitt ist die perfekte Basis für diesen Herbstlook. Dazu ein kuscheliger Strickpulli mit auffälligem Flausch-Detail – der bringt sofort das gewisse Etwas ins Outfit. Passende Sneaker oder Boots machen den Look komplett und sorgen für den lässigen Alltags-Chic. Das i-Tüpfelchen: Schmuck in Silber, der die warmen Brauntöne wunderbar unterstreicht und dem Ganzen den letzten Feinschliff verleiht.



Dein Zuhause, neu gedacht mit stylischer Deko:

Herbstlich dekoriert: Keramik-Kürbisse, samtige Mini-Kürbisse und natürliche Elemente wie Moos und getrocknete Blüten sorgen für gemütliche Stimmung. Dazu warmes Kerzenlicht – fertig ist die perfekte Herbstdeko fürs Zuhause.

VICTORIA
MAKES YOU SHINE

Dein Look. Dein Schmuck. Dein Statement. Die neue Herbst-/Winterkollektion ist da

Elegant, stilvoll und wunderbar kombinierbar – unsere neue Serie überzeugt mit Kette und passendem Armband, mit gedrehten Gliedern, veredelt mit funkelndem Zirkonia, perfekt ergänzt durch unsere neue Charm-Serie in Edelstahl

Victoria Schmuck – Schmuckstylistin
Susanne Pfundstein, Telnr.: 0176-62531422



PR-Anzeigen

Die TrendStory (Mode & Deko) entstand in Kooperation und Zusammenarbeit mit
Meyers Trendstore, Hauptstr. 12, Pirmasens

MEYERS TRENDSTORE fashion & living

Servierbrett „Pälzer Platt"
Traditionelle Pfälzer Küche stilvoll serviert. Graviertes „Pälzer Platt" Motiv mit typischen Pfälzer Spezialitäten. Originelle Geschenkidee für Fans der Pfälzer Küche. Bambus mit natürlicher Maserung, Maße: ca. 38 x 28 x 0,7 cm



powered by PfalzWahn

© Foto & Text Pfalzwahn

Ooh Hopp Facepalm
In Schwarz oder Weiß erhältlich. Egal, ob du Star Trek Fan bist oder einfach nur gerne Memes teilst, dieses Shirt ist ein absoluter Hingucker. Größen XS - 5XL, 100 % einlaufvorbehandelte Baumwolle, normal geschnitten / Regular Fit.





Stil, Genuss & Leidenschaft Männersachen

powered by 22





Hügel 22 Zwetschge
An der Nase betörend durch feine Pflaume, Vanille, Mandel, Dunkle Schokolade und Dörrpflaume

Im Geschmack Pflaume, Mandel, Schokolade und fruchtig Süß

Landwirtschaftskammer RLP Siegerbrand 2022 in der Kategorie Steinobst, World Spirits Award Silber ausgezeichnet

Hügel 22 Dornfelder Trester
An der Nase ein Duft von Honig, Johannisbeeren, Tonkabohne aber auch Floral

Am Gaumen frische Zitrus, Brombeeren, Rosinen und Haselnüsse

Landwirtschaftskammer RLP Gold und World Spirits Award Silber ausgezeichnet

PR-Anzeigen © Foto & Text Hügel

Cover story

1 Jahr OXYLIS Pirmasens

Danke für ein starkes erstes Jahr!

Am 01.09. feierte Oxylis Pirmasens ein besonderes Jubiläum: Seit einem Jahr ist Oxylis mit seinem Standort in Pirmasens für die Menschen im Landkreis Südwestpfalz da – inklusive Pirmasens und Zweibrücken.

Das Büro befindet sich zentral im Ärztehaus, Alleestraße 1 in 66953 Pirmasens. Von dort aus werden alle Einsätze koordiniert und das Team steht für persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung.

Das Ziel war und ist es, pflegebedürftigen Menschen ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen – mit Herz, Kompetenz und Verlässlichkeit.

In diesem Jahr haben wir ein richtig starkes Netzwerk aus Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Kooperationspartnern aufgebaut. Unser Team kümmert sich um Grundpflege wie Waschen, Mobilisation oder Unterstützung beim An- und Auskleiden, übernimmt Behandlungspflege wie Medikamentengabe, Wundversorgung oder Blutzuckermessung, und steht auch bei hauswirtschaftlicher Hilfe und Beratung zur Seite. Zusätzlich bieten wir eine 24-Stunden-Betreuung mit festen Bezugspersonen sowie einen Hausnotruf in Kooperation mit Vitakt – für 24 Stunden Erreichbarkeit im Notfall.
Dabei achten wir immer auf das feine Gespür für die Balance zwischen Nähe und dem Respekt der Privatsphäre unserer Klienten.

so Jane Mejeh, Pflegedienstleitung



stellvertretende Pflegedienstleitung **Sabrina Eger-Halter (l)** Pflegedienstleitung **Jane Mejeh (r)**

© Fotos Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Leistungen

oxylis.de

Körperbezogene Pflege (Grundpflege)
- Waschen, Duschen, Mundpflege
- Nahrungszubereitung und Überwachung
- Mobilisation und Lagerung
- Unterstützung beim An- und Auskleiden

Mehr

Behandlungspflege
- Medikamentengabe
- Wundversorgung bzw. Verbandwechsel
- Blutzuckermessung, Insulingabe
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen

Mehr

Hauswirtschaftliche Hilfe
- Kochen
- Wohnungsreinigung, Waschen
- Betten beziehen
- Familienhilfe nach Krankenhausaufenthalt

Mehr

24 Stunden Betreuung
- Eine Betreuungskraft ist 24 Stunden beim Klienten vor Ort
- Dadurch feste Bezugspersonen für den Klienten
- Die Betreuer wechseln in 4-6 Wochen-Rythmus

Mehr

Beratung und Verhinderungspflege
- Pflegeberatung nach § 37.3 SGB
- Angehörigenentlastung nach §39 SGB XI
- Wir übernehmen die Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft wenn Angehörige ausfallen

Mehr

Hausnotruf
- Zusammenarbeit mit dem Anbieter Vitakt
- 24 Stunden Erreichbarkeit durch Notrufknopf
- Leitstelle kontaktiert Angehörige, Pflegedienst etc.

Mehr

Neue Mitarbeiter jederzeit willkommen

Neue Mitarbeiter sind bei uns jederzeit herzlich willkommen – wer Lust hat, Teil unseres Teams zu werden, meldet sich einfach bei uns.



Seit dem 01.03. ist außerdem die AKI – Außerklinische Intensivpflege nach § 132l SGB V – mit an Bord. Über den Standort in der Südwestpfalz wird dieser Bereich mittlerweile für ganz Rheinland-Pfalz betreut. Damit können sie auch schwerstkranke Menschen versorgen, die dauerhaft auf Beatmung oder intensive medizinische Überwachung angewiesen sind – egal ob zuhause oder in betreuten Wohngemeinschaften. Das speziell geschulte Intensivpflegeteam arbeitet dafür eng mit Ärzten, Kliniken und Angehörigen zusammen, um eine sichere und würdevolle Versorgung sicherzustellen.

An den Standorten Pirmasens und Koblenz kümmern sich mittlerweile 110 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um die Patientinnen und Patienten. Und die Kosten müssen die Klienten dabei nicht allein tragen: Je nach Pflegegrad übernehmen Kranken- und Pflegeversicherungen die anfallenden Leistungen.



Ambulante Pflege Südwestpfalz

Ansprechpartnerinnen:

Jane Mejeh
Pflegedienstleitung

Sabrina Eger-Halter
Stellvertretende Pflegedienstleitung

Alleestraße 1
66953 Pirmasens
Telefon: 06331 148908-0
Fax: 06331 / 148908-88
E-Mail: suedwestpfalz@oxylis.de

Trägergesellschaft:
OXYLIS GmbH
Franz-Lehner-Straße 3
85716 Unterschleißheim

Danke an alle Patienten und Kooperationspartner, die wir in diesem Jahr kennenlernen durften,

sagt Jane Mejeh, Pflegedienstleitung und Gebietsleitung AKI Rheinland-Pfalz.

Unterstützt wird sie dabei von Sabrina Eger-Halter, stellvertretende Pflegedienstleitung und Stellvertretung im Bereich AKI.

sp

Mehr Infos unter

PR-Anzeigen



Mach Gesundheit zu deinem Lebensziel

Omega-3
Warum EPA und DHA für alle wichtig sind



Omega-3-Fettsäuren haben die meisten schon einmal gehört – oft wird es mit Herzgesundheit und das spezifisch für Erwachsene in Verbindung gebracht. Dabei spielen vor allem EPA und DHA in wirklich jeder Lebensphase eine wichtige Rolle – von der Entwicklung im Mutterleib bis ins hohe Alter.

DHA ist ein wichtiger Bestandteil von Zellmembranen und besonders wichtig für Gehirn und Netzhaut. Gerade während Schwangerschaft, Stillzeit und Kindheit sind Gehirn und Nervensystem in intensiver Entwicklung. Eine ausreichende Versorgung mit DHA ist deshalb in diesen Lebensphasen besonders relevant, wobei EPA deshalb nicht vernachlässigt werden sollte.

Aber auch danach bleibt Omega-3 wichtig. Unser Körper benötigt EPA und DHA unter anderem für die normale Funktion von Zellmembranen und zahlreiche Prozesse im Organismus. Der Bedarf verschwindet schließlich nicht, nur weil wir ausgewachsen sind.

Dabei lohnt sich auch ein Blick auf den Unterschied zwischen den verschiedenen Omega-3-Fettsäuren: ALA aus pflanzlichen Quellen wie Leinsamen oder Walnüssen kann der Körper zwar zu EPA und DHA umwandeln – allerdings nur in stark begrenztem Umfang. EPA und DHA direkt über die Ernährung, z.B. durch täglich fettreichen Fisch, Fisch- oder Algenöl aufzunehmen, ist daher sinnvoll.

Ob Kind, Erwachsener, werdende oder stillende Mutter oder Senior: Eine gute Omega-3-Versorgung ist kein Thema für eine bestimmte Zielgruppe. Sie begleitet uns durch unser gesamtes Leben.

Und genau deshalb lohnt es sich, die eigene Versorgung einmal genauer anzuschauen – statt Omega-3 erst dann zum Thema zu machen, wenn bereits ein konkreter Anlass besteht.

Du möchtest genau wissen, wo du in puncto Omega 3-Versorgung stehst? Dann melde dich gerne bei mir für eine unverbindliche, testbasierte Beratung.



powered by
Verena Wolf
MA Prävention
& Gesundheitsmanagement
www.verena-wolf.com

PFLEGEZENTRUM MIT ERFOLG
24H INTENSIV UND AMBULANTE PFLEGE
...erfolgreiche Pflege durch Kompetenz

Kundenzufriedenheit laut Google Rezensionen 5 Sterne MDK Note 1,0

- Medizinische Versorgung
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung

Kirchbergstr. 4 66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de

Dein PS empfiehlt...

Bisquit Boogie



TEE - Spezialitäten Engel

Hauptstraße 1, 66953 Pirmasens
Telefon: +49 6331 2869155
E-Mail: tee-engel@t-online.de
Web: www.tee-engel.info

PR-Anzeigen



Trafnik-Reha-Fitnesstrainer

Du möchtest etwas für deine Gesundheit tun oder hast Fragen?

Dann nimm Kontakt mit uns auf – wir beraten dich gerne persönlich.

Andre Trafnik
Berliner Ring 14
66955 Pirmasens

Tel.: 0174-6363319
Mail: info@trafnik-reha-fitnesstrainer.de

Kennst du dein Körperalter? Muskeln sind deine Altersvorsorge.

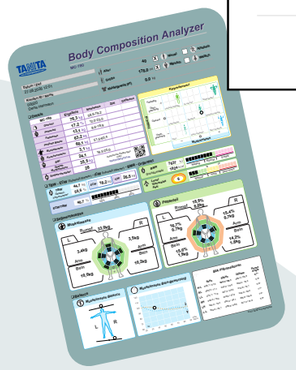
40 Jahre im Ausweis – aber wie alt ist dein Körper?

Unser tatsächliches Alter kennen wir alle. Doch das allein sagt wenig darüber aus, wie fit und leistungsfähig unser Körper ist. Muskelmasse, Körperfett, viszerales Fett, Stoffwechsel und die allgemeine Körperzusammensetzung spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Bei ERGO Fitness Pirmasens können wir mit unserer professionellen TANITA MC-780 Körperanalyse einen detaillierten Blick in den Körper werfen. Neben Muskelmasse und Körperfett werden unter anderem Skelettmuskelmasse, viszerales Fett, Grundumsatz, Körperwasser und ein Stoffwechselalter ermittelt, das wir unseren Mitgliedern anschaulich als Orientierung für ihr „Körperalter" erklären z. B.

„Unser Ziel ist nicht einfach weniger Gewicht."

„Für mich ist die Zahl auf der Waage nicht das Entscheidende. Viel wichtiger ist, was im Körper passiert.



Wir möchten Menschen dabei helfen, Muskulatur aufzubauen, Körperfett zu reduzieren und insgesamt fitter und leistungsfähiger zu werden.

Muskeln sind dabei unsere Altersvorsorge. Je früher wir anfangen, in Kraft und Fitness zu investieren, desto mehr tun wir für unsere Lebensqualität von morgen.

Mit unserer Körperanalyse können wir zeigen, wo jemand aktuell steht. Daraus entwickeln wir gemeinsam ein konkretes Ziel: Wir wollen dein Körperalter nach unten bringen – und dich Schritt für Schritt fitter machen."

Wie alt ist dein Körper wirklich?

Finde es heraus! Körperanalyse bei ERGO Fitness Pirmasens – messen, verstehen und gezielt an deinem persönlichen Ziel arbeiten.

Denn dein Geburtsdatum können wir nicht verändern.

Wie fit dein Körper ist, schon.



powered by
Denis Hermann
Geschäftsführer
ERGO Fitness Pirmasens
www.ergo-fitness-ps.de

HNO Praxis
Olga Briantseva
Dr. med. Harald Müller

FÜR PRIVATPATIENTEN UND SELBSTZAHLER

06331 / 7259592

Neufferstraße 57
66953 Pirmasens

Persönliche Beratung, sorgfältige Diagnostik und eine individuell abgestimmte Behandlung.

PR-Anzeigen



AUTOHAUS
KLAN
AUTOPRO
DIE WERKSTATT.
KFZ-SERVICE FÜR ALLE MARKEN
Reparaturen · Inspektion · HU/AU ·
Bremsen · Reifen · Glas · Klima
TAGESZULASSUNG • GEBRAUCHTWAGEN • JAHRESWAGEN
Inh. Kristian Klar
Pirmasenser Str. 26
66969 Lemberg
Tel. 06331-49223
Mail autohaus-klan@t-online.de
www.autohaus-klan.de

Der Herbst zeigt sich wieder von seiner goldenen Seite – aber mit den bunten Blättern kommen auch die typischen Herausforderungen für Autofahrer. Gleich mehrere Themen stehen jetzt ganz oben auf der Liste.

Der Lichttest Mit den kürzeren Tagen sind Scheinwerfer, Rücklichter und Bremslichter wieder besonders wichtig. Viele Werkstätten und Prüfstellen bieten jetzt im Herbst kostenlose Lichttests an. Gerade bei Nebel und Dämmerung macht der Unterschied zwischen „gut sehen“ und „gesehen werden“ oft den entscheidenden Unterschied.

Vorsicht bei nassem Laub Was hübsch aussieht, kann tückisch sein: Nasses Laub auf der Fahrbahn wird schnell so glatt wie Glas. Der Bremsweg verlängert sich spürbar, besonders in Kurven und beim Bremsen vor Kreuzungen. Auch deshalb lohnt sich der frühzeitige Wechsel auf Winterreifen – bei Nässe und fallenden Temperaturen bieten sie deutlich mehr Grip als Sommerreifen.

Nicht vergessen: Der Rest-Check für den Herbst Neben Licht und Reifen gibt‘s noch mehr, worauf sich ein Blick lohnt: Die Batterie macht bei Kälte oft als Erstes schlapp – ein kurzer Check erspart böse Überraschungen am kalten Morgen. Und weil es früher dunkel wird, steigt auch die Gefahr von Wildwechsel deutlich – besonders in der Dämmerung auf Landstraßen lieber etwas vom Gas gehen.Eiskratzer und Enteisungsspray jetzt schon ins Auto legen – bevor der erste Frost überrascht.

Herbst-Check

- [ ] **Lichttest machen (oft kostenlos in Werkstätten)**
- [ ] **Reifenprofil kontrollieren**
- [ ] **Frühzeitig auf Winterreifen wechseln (wegen Nässe und Kälte)**
- [ ] **Batterie checken lassen**
- [ ] **Abstand vergrößern bei nassem Laub**
- [ ] **Tempo an Sicht- und Straßenverhältnisse anpassen, besonders bei Wildwechsel**
- [ ] **Eiskratzer & Enteisungsspray griffbereit haben**
- [ ] **Scheibenwischer und Wischwasser prüfen**

Kleiner Tipp zum Schluss

Eiskratzer und Enteisungsspray jetzt schon ins Auto legen – bevor der erste Frost überrascht. sp

DELLENENTFERNUNG OHNE LACKIEREN
DELLENTECHNIK NEUMANN
✔WERTERHALTEND
✔LACKSCHONEND
✔KOSTENEFFIZIENT
✔ÖKONOMISCH
✔HAGELSCHÄDEN & PARKDELLEN
+49 6331 2395538 • MOBILER AUSBEULSERVICE

PR-Anzeigen

WE WANT YOU!

Dein neuer Job: ... & direkt bewerben!

DACH & HOLZWERKE
GMBH
Wir bauen Substanz.

Jan-Phillip Naruhn
(Zimmerermeister)
Tim Wangler
(Dachdeckermeister)
Windsbergerstraße 49
66954 Pirmasens
kontakt@dach-holzwerke.de
Tel: 0176 56012590 oder 0173 8903037

WIR SUCHEN IN VOLLZEIT VERSTÄRKUNG!
DACHDECKER (M/W/D)
ZIMMERER (GESELLE) (M/W/D)
Voraussetzung: Führerschein Klasse B



Die framas Group ist global tätig im Bereich der Kunststoffverarbeitung. Unsere hohe technologische Kompetenz baut auf mehr als 70 Jahren Erfahrung auf. Wir denken innovativ und schaffen zukunftsweisende Produkte für die Schuh- und Spritzgussindustrie. Unsere Produkte überzeugen in ihrer hohen Qualität und Funktionalität. An unseren 9 weltweiten Standorten beschäftigen wir mehr als 2.500 Mitarbeiter.

Innovation, Technologie & Tradition – **DAS IST FRAMAS**

Wir suchen dich für unser Team in Pirmasens als:

Accountant/ Sachbearbeiter Buchhaltung (m/w/d)
Vollzeit (40h), unbefristet

Bewirb dich gerne über unser Onlineformular (www.framas.com/jobs)

Was Dich erwartet:

Selbstständige Bearbeitung aller laufenden Buchhaltungsvorgänge, beispielsweise:

- Kreditoren-, Debitoren- und Anlagenbuchhaltung, Bank und Kasse
- Anlage & Pflege aller Stammdaten
- Abwicklung Zahlungsverkehr und Überwachung offener Posten
- Unterstützung bei Monatsabschlüssen, Jahresabschlüssen & Prüfungen
- Umsatzsteuervoranmeldungen und weitere steuerliche Meldungen

Was wir erwarten:

- Abgeschlossene Ausbildung im kaufmännischen Bereich
- Mindestens 1 Jahr Berufserfahrung in der Buchhaltung
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicher im Umgang mit Microsoft Office Anwendungen
- Strukturierte, sorgfältige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Diskretion im Umgang mit vertraulichen Daten

Was wir bieten:

- Abwechslungsreiche und eigenverantwortliche Tätigkeiten
- Eine gründliche und individuelle Einarbeitung
- Einen Arbeitsplatz mit Entwicklungsmöglichkeiten
- Flexible Arbeitszeiten im Rahmen eines Gleitzeitmodells
- Ein Team mit Hands-on Mentalität und tollem Zusammenhalt
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 30 Tage Jahresurlaub, BAV und weitere Benefits

PR-Anzeigen

NEUES IN BUSINESS DES MONATS – DEIN PS

Food & Event SOLUTIONS by Sebastian Schadewell.

Gastronomie begleitet Sebastian seit mehr als 20 Jahren …



aus MERZALBEN – für die Südwestpfalz

… Kochen, Gastgeber sein, Menschen mit Genuss zusammenbringen. Mit „Food & Event Solutions“ hat sich der dreifache Vater aus Merzalben nun einen lang gehegten Traum erfüllt, der weit über einen eigenen Food-Trailer hinausgeht.

2004 entdeckte er seine Leidenschaft für Gastronomie und Hotellerie. Nach der Ausbildung bei der Zadra Gruppe in Zweibrücken sammelte er Erfahrung in Österreich, bevor es ihn 2011 zurück in die Heimat zog. 2012 übernahm er die operative Leitung des Best Western City Hotel Pirmasens, 2019 kam das Hotel in Viernheim/Mannheim hinzu.

Zwei Hotels, viel Verantwortung – und trotzdem blieb immer dieser eine Traum: der eigene Food-Trailer.

Als das Best Western City Hotel Pirmasens im Juli 2026 verkauft wurde und Sebastian fortan nur noch das Hotel in Viernheim leitete, entstand der Freiraum, seinen Traum endlich umzusetzen: „Für mich war klar: Wenn ich es machen möchte, dann jetzt.“



Dass sein Unternehmen in der Südwestpfalz entstehen sollte, war für den dreifachen Vater aus Merzalben selbstverständlich: „Mein Herz liegt in der Südwestpfalz.“ Mit Food & Event Solutions verbindet er alles, was ihn seit über 20 Jahren begleitet – Gastgeber sein, Kochen, Organisieren, Menschen zusammenbringen.

Sein Leitbild: „Genuss Creator“. Er will kein Essen verkaufen, sondern Genussmomente schaffen – individuell passend zu Anlass und Gästen.

Deshalb gibt es bei Food & Event Solutions kein festes Konzept: Mal Pasta, mal Sub-Sandwiches, mal Streetfood, Burger oder Grillklassiker, im Winter Raclette vom halben Laib – und wenn kein Essen gefragt ist, wird der Trailer zum Cocktail- oder Prosecco-Stand. „Nicht das vorhandene Konzept bestimmt die Veranstaltung – sondern die Veranstaltung bestimmt das Konzept.“

Das Unternehmen steht auf drei Säulen: dem Food-Trailer (Einsatz und Vermietung), vollautomatisierten Popcornautomaten an Standorten wie dem WASGAU Markt und der CityStar-Jugendherberge Pirmasens, sowie Catering – besonders für kleinere Veranstaltungen wie Gartenpartys oder Geburtstage. Sebastian führt den Betrieb persönlich, mit Unterstützung eines befreundeten Eventkochs.

Erste Veranstaltungen – Privatfeiern, Dorffeste, die Kreativvitti Pirmasens – sind bereits gelaufen. Am 12./13. Dezember 2026 folgt die Waldweihnacht in Johanniskreuz, dann mit winterlichem Genuss statt Sommer-Streetfood. Food & Event Solutions soll weiter wachsen – ohne die persönliche Handschrift zu verlieren.

Food & Event Solutions





Kontakt

Food & Event Solutions
Genuss Creator
0176 30354981
info@food-event-solutions.net

© Fotos Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Ein Interview mit …

Oberbürgermeister der Stadt Pirmasens Markus Zwick



Herzlichen Glückwunsch zur Wiederwahl mit absoluter Mehrheit – wie haben Sie den Wahlabend erlebt?

Der Wahlabend war für mich ein wirklich tolles Erlebnis. Als das Ergebnis von 81,42 Prozent feststand, war ich total überwältigt – eine Erinnerung, die ich mit großer Dankbarkeit verbinde.

Was hat sich für Sie persönlich seit Ihrer ersten Wahl ins Amt verändert?

Seit meiner ersten Wahl ins Amt hat sich die Stimmung in der Stadt spürbar weiter verbessert – was angesichts vieler Herausforderungen keineswegs selbstverständlich ist – und ist heute optimistisch und nach vorne gewandt.

Worauf sind Sie in den letzten Jahren besonders stolz und was war die größte Herausforderung für Pirmasens in dieser Zeit?

Besonders stolz bin ich auf den Zusammenhalt in der Stadt und darauf, dass Pirmasens an einem Strang zieht – die größte Herausforderung bleiben dabei immer wieder die finanziellen Rahmenbedingungen durch Land und Bund.

Welche drei Schwerpunkte stehen ganz oben auf Ihrer Agenda für die kommenden Jahre?

Ende des Jahres wird der Neubau der TVP-Turnhalle fertiggestellt, 2027 feiert das neue Jugendhaus seine Eröffnung, und wir gehen in die Planung für den Neubau des städtischen Krankenhauses – dem größten Bauprojekt der letzten Jahrzehnte.

Wie wollen Sie Pirmasens als Wirtschafts- und Wohnstandort weiterentwickeln?

Wir kurbeln die Wirtschaft durch neue Gewerbeflächen an – wie aktuell schon im Bau in Winzeln, bald am Staffelberg und im Eichfeld bei Fehrbach – entwickeln weitere Flächen und treiben gleichzeitig die Transformation der Innenstadt weiter voran, um sie zukunftsfit zu machen.

Welche Rolle spielen Innenstadt, Handel und lokale Unternehmen in Ihren Plänen?

Die Innenstadt spielt eine große Rolle, denn zukünftig kann sie vom Handel allein nicht existieren – unser Ziel ist eine Mischung aus Handel, Dienstleistern und Gastronomie sowie ein attraktiver Wohnstandort, um eine lebendige Innenstadt zu sichern. Dazu gehören eine maßvolle Weiterentwicklung von Neubaugebieten, Perspektiven für den Altbaubestand sowie die Entwicklung neuer Freizeit-möglichkeiten.

Wie möchten Sie mit den Bürgerinnen und Bürgern im Austausch bleiben?

Ein dichter Kontakt ist mir wichtig – ich bin für die Bürgerinnen und Bürger erreichbar und sie bekommen immer eine Antwort; der persönliche Austausch liegt mir sehr am Herzen, weshalb wir auch die Bürgerbeteiligung weiter erhöht haben.

Was wünschen Sie sich persönlich für Pirmasens in den nächsten Jahren und welche Botschaft geben sie allen Lesern von „Dein PS“ mit:

Ich wünsche mir, dass sich die weltweiten Krisen zum Positiven wenden, und werde mich auch weiterhin mit voller Leidenschaft für die positive Entwicklung von Pirmasens einsetzen. sp

Lieben Dank, Herr Zwick.



© Fotos Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Koch' mal wieder



Champignons mit Knoblauchsoße wie vom Stadtfest

by SO EINFACH KOCHT MAN GLÜCK — SILVIAS TANZENDE TÖPFE

Zubereitung

1. **Champignons vorbereiten: Champignons putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Nicht zu klein schneiden.**
2. **Kräftig anbraten: Öl in einer großen Pfanne sehr heiß werden lassen. Champignons hineingeben und bei hoher Hitze kräftig anbraten, bis sie schön gebräunt sind. Erst danach salzen – so bleiben sie möglichst schön gebraten.**
3. **Würzen: Zwiebel fein würfeln und zu den Champignons geben. Kurz mitbraten. Knoblauch, Paprikapulver, Pfeffer und Majoran dazugeben und alles noch etwa 1 Minute braten.**
4. **Knoblauchsoße: Schmand, Crème fraîche verrühren. Knoblauch fein reiben oder pressen und zusammen mit Zitronensaft und Zucker unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit etwas Sahne cremig rühren.**
5. **Servieren: Die heißen Champignons in eine Schale geben, ordentlich Knoblauchsoße darüber oder daneben geben und mit Petersilie bestreuen.**

Zubereitung

20 min.

Schwierigkeit

easy

Zutaten

4 Personen

Für die Champignons:

- 500 g braune Champignons
- 2 EL Öl
- 1 kleine Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- Salz & Pfeffer
- ½ TL Majoran
- 1 EL gehackte Petersilie

Für die Knoblauchsoße:

- 200 g Schmand
- 100 g Crème fraîche
- 2–4 Knoblauchzehen, je nach Geschmack
- 1 TL Zitronensaft
- ½ TL Zucker
- Salz & Pfeffer
- 1–2 EL Sahne zum Verdünnen

Tipp

Die Knoblauchsoße am besten 2–3 Stunden vorher zubereiten und im Kühlschrank durchziehen lassen

Videos ansehen & nachkochen

© Text & Fotos Silvia Dreher

fertig :)



Lies mal wieder

Heinz Bär zusammen mit Michael Bär

Raum der Stille für ein neues Leben

Manchmal beginnt das bewusste Leben genau in dem Moment, in dem man erkennt, dass es endlich ist. Genau das beschreibt der 77-jährige Heinz Bär in seinem Buch „Vom Sterbebett zurück ins Leben".

Nach einem Herzinfarkt werden beim Rentner Bär Lungenmetastasen entdeckt. Die Chemotherapie belastet ihn zunehmend, Schmerzen und Schwäche bestimmen seinen Alltag. Im Hospiz Haus Magdalena erlebt Bär statt nur den Tod Menschlichkeit und Nähe. Die Chemotherapie wird beendet, Medikamente reduziert – Lebensqualität und Würde stehen im Mittelpunkt.

Er verbringt Zeit mit seiner Familie und Freunden und setzt sich mit seinem Leben und dem Tod auseinander. Trotz hohem Fieber überlebt er und gewinnt neue Kraft.

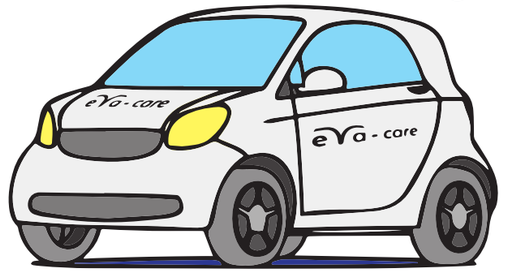
Nach fünf Wochen verlässt er das Hospiz.Nach fünf Wochen darf er das Hospiz wieder verlassen. Ausgerechnet der Ort, an dem er sterben sollte, wird zum Ausgangspunkt für ein neues Leben… ap



© Coverfoto: Verlag mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung.

Heinz Bär zusammen mit Michael Bär: „Vom Sterbebett zurück ins Leben", 184 Seiten, Rediroma-Verlag, 2026, 11,95 Euro.

eVa - care
einfühlsame vertrauensvolle altenpflege
Ambulanter Pflegedienst
Tel.: 06333/6027920
info@eva-care.de
Hauptstr. 86
67714 Waldfischbach-Burgalben



PR-Anzeigen

Simter Spengler e.V. Engagement mit Herz für Niedersimten



Der Verein

Seit 2018 engagiert sich der Simter Spengler e.V. aktiv für sein Dorf Niedersimten. Mit rund 80 Mitgliedern zählt er heute zu den aktivsten Vereinen der Umgebung. Sein Schwerpunkt liegt auf ehrenamtlichem Engagement, Dorfverschönerung, Naturschutz und der Förderung der Dorfgemeinschaft.

Das Anliegen des Vereins

Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement möchten die Mitglieder dazu beitragen, dass Niedersimten sauber, gepflegt, naturnah und lebenswert bleibt – und gleichzeitig die Dorfgemeinschaft stärken.

Das macht der Verein für Niedersimten

Pflege und Verschönerung des Dorfes

Die Mitglieder sorgen regelmäßig für ein gepflegtes Ortsbild: mit Aufräum- und Verschönerungsarbeiten, der Pflege und Bepflanzung der Brunnen, neuen Blumen -kübeln sowie dem Streichen und Instandhalten von Zäunen und öffentlichen Bereichen. Auch Müllsammelaktionen im Wald und im Dorf gehören dazu.



Naturschutz und Pflege der Landschaft

Dem Verein liegt der Erhalt der Natur rund um Niedersimten am Herzen. Er beseitigt Müll in Wald und Flur, pflegt Grünflächen und schafft durch gezielte Bepflanzungen zusätzliche Blühflächen und Lebensräume für Insekten. Mit 750 gepflanzten Narzissenzwiebeln trägt er zu einem blühenden Ortsbild bei und sensibilisiert für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umgebung.

Rentnerband als aktive Untergruppe

Die Rentnerband des Vereins kümmert sich um den Brunnen und den Premiumwanderweg Teufelspfad und unterstützt tatkräftig bei Aufräum- und Verschönerungsarbeiten im Ort.



Projekte für die Dorfentwicklung

Aktuell arbeitet der Verein mit der Heinrich Kimmle Stiftung und „Heimat lieben“ der Sparkasse am neuen Ortseingangsschild von Niedersimten. Aus Eigeninitiative einzelner Mitglieder entstanden zudem Bänke für die Bushaltestellen.

Blühendes Dorf

Noch in diesem Jahr werden 750 Narzissenzwiebeln in Niedersimten gepflanzt – ergänzt durch weitere Bepflanzungs- und Verschönerungsmaßnahmen an öffentlichen Plätzen. Ziel ist ein buntes, gepflegtes und naturnahes Ortsbild.

Weihnachtszeit

Zur Weihnachtszeit bringt der Verein die Beleuchtung am Dorfplatz an und lädt zu seinem beliebten Glühweinfest ein – für viele ein echtes Highlight im Jahr.

Feste und Veranstaltungen

Zur Refinanzierung seiner Projekte organisiert der Verein eigene Feste wie Kerwe und Brunnenfest und unterstützt weitere Veranstaltungen im Ort. sp

Mitglied werden!



© Fotos Simter Spengler e.V.
PR-Anzeigen

Pflegezentrum mit Erfolg

feiert 5-jähriges Jubiläum in neuen Räumlichkeiten



Rodalben – Anfang September feierte das Pflegezentrum mit Erfolg sein 5-jähriges Bestehen – in den neuen Räumlichkeiten in der Kirchbergstraße 4, die das Team seit Jahresanfang bezogen hat.

Geschäftsinhaberin A. Butavin und ihr Team blickten gemeinsam mit Weggefährten und Kollegen auf die vergangenen Jahre zurück und stießen auf die Zukunft an.



Alexandra Butavin
Inhaberin, Geschäftsführerin, Pflegedienstleitung

Aus kleinen Anfängen ist ein fester Bestandteil der ambulanten Pflegelandschaft der Region geworden. Heute zählt das Pflegezentrum 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie 8 Auszubildende, die ein Versorgungsgebiet von Rodalben bis nach Trulben, Hauenstein und in den Raum Thaleischweiler-Fröschen, Waldfischbach-Burgalben usw. betreuen. Das qualifizierte Team aus examinierten Pflegefachkräften bildet sich regelmäßig fort, insbesondere im Bereich der Intensivpflege.

Das Leistungsspektrum reicht von ambulanter Grundpflege über medizinische Behandlungspflege bis zur hauswirtschaftlichen Versorgung – alles aus einer Hand.

Besonders geschätzt wird der persönliche Umgang:

„Sie waren immer da, wenn was war“,

sagt Frau Rothhaar aus Rodalben, deren Mutter über zwei Jahre betreut wurde. Verlässlichkeit, Herzlichkeit und gute Erreichbarkeit prägen das Team bis heute.

Die neuen Räumlichkeiten bieten mehr Platz für Beratungsgespräche, Teambesprechungen und die Organisation der ambulanten Einsätze. Getreu dem Leitgedanken

„Zusammen sind wir der Erfolg“

freut sich das Team darauf, Pflegebedürftigen und ihren Familien in der Region auch weiterhin mit Fachwissen und Empathie zur Seite zu stehen. sp



Kontakt

Pflegezentrum mit Erfolg
Kirchbergstraße 4
66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de

© Bilder Susanne Pfundstein
PR-Anzeigen



Allerheiligen: Ein Tag des Erinnerns

Am 1. November füllen sich die Friedhöfe wie an kaum einem anderen Tag im Jahr. Menschen bringen Chrysanthemen und Grabgestecke, entzünden Grablichter und verweilen einen Moment länger an den Gräbern ihrer Angehörigen. Allerheiligen ist einer der stillsten und zugleich eindrücklichsten Feiertage im Jahreskreis.

Ursprung und Bedeutung

Der Feiertag geht auf das frühe Christentum zurück und wurde eingeführt, um aller Heiligen zu gedenken. Papst Gregor IV. legte den 1. November im 9. Jahrhundert als Termin fest. Im Laufe der Zeit verschmolz das Fest zunehmend mit dem allgemeinen Totengedenken – heute ist es fester Bestandteil unserer Trauerkultur.

Gelebte Bräuche

Gräber werden herbstlich geschmückt, oft mit Chrysanthemen oder Tannengrün. Die sogenannten „Seelenlichter" sollen den Verstorbenen symbolisch den Weg leuchten. Vielerorts finden Gräbersegnungen statt. In vielen Familien ist es Tradition, gemeinsam zum Friedhof zu gehen und Erinnerungen an die Verstorbenen zu teilen – ein Moment des Innehaltens und Verbindens über Generationen hinweg.

Warum das Gedenken wichtig bleibt

In einem oft hektischen Alltag bietet Allerheiligen eine bewusste Pause. Trauer darf an diesem Tag Raum haben, ohne unpassend zu wirken. Auch wenn sich Bestattungs- und Trauerkultur wandeln, bleibt der Kern derselbe: die Wertschätzung dessen, was ein Mensch war.

Auch bei uns in der Region

Rund um Pirmasens erstrahlen die Friedhöfe in den Tagen um Allerheiligen in herbstlicher Farbenpracht, begleitet von Gräbersegnungen und Gedenkgottesdiensten – ein Anlass, bewusst innezuhalten.

sp





PR-Anzeigen

Termine Oktober 2026

01.10.2026
Blutspende | Trualbhalle Trulben

02.10.2026
Ja, Weill! - Songs von Kurt Weill – Festival Euroclassic | Forum ALTE POST
KneipenkulTour | Pirmasens

02. – 04.10.2026
Pirminius Wander- und Erlebnistage
Kerwe | Ruppertsweiler
Kerwe | Felsalbhalle Vinningen

03.10.2026
Rüdiger Baldaufs Trumpet Night feat. Max Mutzke – Festival Euroclassic | Forum ALTE POST
Häädstorzefest | Freizeitpark Eppenbrunn

03. – 05.10.2026
Kerwe | Winzeln

04.10.2026
Herbstmarkt | Bottenbach

06. – 07.10.2026
Ferien-Workshop für Kinder: Cyanotypie – Fotografieren mit LichtForum | ALTE POST

09.10.2026
Magic Street Piano (Andy Kuntz & Martin Preiser)
KUPA Pirmasens

09. –11.10.2026
Kerwe | Eppenbrunn

09. – 12.10.2026
Kerwe | FK Clausen

11.10.2026
Münz-Briefmarkenmesse der Münzfreunde Pirmasens e. V. | Messehalle Pirmasens
Michaelismarkt | Ortsmitte Schönau

15.10.2026
Rolf Stahlhofen (Ex-Söhne Mannheims)
Z1 Musikclub

16. – 19.10.2026
Kerwe | Zelt-Dorfplatz Bottenbach

17.10.2026
Oktoberfest mit Haxenessen | Sportheim Obersimten
Oktoberfest | Mehrzweckhalle Gersbach

23. – 26.10.2026
Kerwe | Freizethalle Lemberg, Sportheim SV Lemberg

24.10.2026
„Rausch und Raffinement" - Die goldenen 20er Jahre – Festival Euroclassic | Forum ALTE POST

24. – 25.10.2026
Markt der kreativen Künste | TVP-Halle Pirmasens

25.10.2026
Totentanz und Friedhofgeflüster und Laternenführung | Carolinensaal, alter Friedhof Pirmasens
Konzert – Elsa und der Viertelton: Weltmusik aus der Pfalz | Alte Kirche Vinningen

26.10.2026
Vortrag zu den Pirmasenser Bombenaffären: Politische Gewalt und Justiz in der späten Weimarer Republik | Carolinensaal Pirmasens

30.10.2026
„Schlitterschlatter" – zehn böse Märchen der Gebrüder Grimm nur für große Kinder mit Madeleine Giese, Alexandra Maas und Rainer Furch" | Carolinensaal Pirmasens

31.10.2026
Halloween

PR-Anzeigen

WALHALLA

Highlights in diesem Monat



FSK 6 · 124 min

Im Jahr 1960 machen sich neun junge Männer auf den Weg nach Rom. Die acht Ruderer und ihr jugendlicher Steuermann aus einem kleinen Dorf in Schleswig-Holstein haben sich ein ebenso ehrgeiziges wie scheinbar unerreichbares Ziel gesetzt: Sie wollen die olympische Goldmedaille im Rudern gewinnen...



FSK12 · 118 min

Lowen Ashleigh (Dakota Johnson) erhält als finanziell angeschlagene Autorin den Auftrag, die erfolgreiche Thriller-Reihe der schwer verletzten Verity Crawford (Anne Hathaway) als Ghostwriterin zu vollenden. Dafür zieht sie in das luxuriöse Anwesen der Familie ein und beginnt, Veritys Unterlagen zu sichten. Doch schon bald stößt sie auf verstörende Geheimnisse.



FSK 0 · 79 min

Halloween steht auf der „Mossy Bottom"-Farm vor der Tür. Doch der tollpatschige Farmer zerstört den Kürbisgarten der Schafe und verschwindet kurz darauf spurlos. Während Shaun zum verrückten Wissenschaftler wird, treibt ein haariges Ungeheuer in den Wäldern von Mossingham sein Unwesen. Das Chaos ist perfekt – und ein neues, turbulentes Abenteuer beginnt!

KINO 50+

Jeden Montag ausgewählte Film-Spezialitäten 16.00 Uhr

Ermäßigten Eintrittspreis inkl. Glas Sekt, Sekt-Orange oder Orangensaft 6,50 €

Walhalla-Kinocenter
Landauer Str. 19b
Pirmasens
06331-725615
walhalla-kinocenter.de

Aktuelles Kino-programm

NEU: Walhalla Kids Club

Samstag 17.10.26

Dein PS präsentiert



QR-Code scannen & Tickets sichern

GERSBACH AUFGEPASST!

Einlass: 18 Uhr · Beginn: 20 Uhr
Tickets sichern und gemeinsam in Gersbach feiern!

Am 17. Oktober 2026 heißt es wieder: Oktoberfest in der Mehrzweckhalle Gersbach! Freut euch auf leckeres Essen, kühles Bier und eine ordentliche Portion Partystimmung. Für den passenden Sound sorgen die Partyräuber – bekannt vom Münchner Oktoberfest, Cannstatter Wasen und der Rheinkirmes Düsseldorf.



Samstag 24.10.26



Tricoustix live in concert „Wunschkonzert"

St.-Ludwig-Kirche
Wasgaustraße 10, Ludwigswinkel

Beginn: 18:30 Uhr · Einlass: 18:30 Uhr
Vorverkauf: 9 € · Abendkasse: 13 €

Am Samstag, 24. Oktober 2026, kehren Tricoustix zum dritten Mal in die St.-Ludwig-Kirche nach Ludwigswinkel zurück. Ab 19 Uhr präsentiert das Trio ein Wunschkonzert, bei dem die musikalischen Vorlieben des Publikums im Mittelpunkt stehen.

Mit einer Gitarre, einem Piano und einem Cajon, zwei Stimmen und ihrem charakteristischen Unplugged-Sound interpretieren Tricoustix bekannte Songs auf ihre ganz eigene Weise – gefühlvoll, überraschend und stets nah am Original.
Die besondere Atmosphäre der Kirche bietet dafür den passenden Rahmen.

Nach den erfolgreichen Wohnzimmerkonzerten im vergangenen Jahr erwartet das Publikum nun ein Abend voller Lieblingslieder und musikalischer Nähe.

Vorverkauf
Online: www.pfalzshow.de
Vor Ort: Schmitt Schuhe Ludwigswinkel · Würth Holzart Petersbächel · Patty Mode Dahn · DB Fashion Dahn

Freitag 06.11.26



Roxette-Tribute „ROX"

Beginn: 20:30 Uhr · Einlass: 19:00 Uhr
Vorverkauf: 18 € · Abendkasse: 22 €

Mit der niederländischen Band „ROX" kommt Europas angesagtester und authentischster Roxette-Tribute-Act ins Z1 und feiert die Hits einer der erfolgreichsten Pop- und Rock-Bands der 80er und 90er Jahre. Jeder kennt die Nummern wie „The Look", „Listen to Your Heart", „Joyride", „It Must Have Been Love", „Fading Like a Flower" oder „Sleeping in my Car", die Roxette weltbekannt machten.

Crash, Boom, Bang – ROX betreten die Bühne und katapultieren mit Aussehen und Original-Sound das Publikum in die Glanzzeit der schwedischen Hitmaschine. Das Sextett bietet eine faszinierende Greatest Hits-Show mit Radio-Evergreens zum Mitsingen und Tanzen. Eine Show, die Emotionen und Gefühle aufleben lässt, die wir alle hatten, als diese Klassiker zum ersten Mal aus dem Radio-Lautsprecher kamen.

Nach einer erfolgreichen Z1-Premiere vor zwei Jahren und dem sommerlichen KUPA-Festival im letzten Jahr kommen „ROX" wieder in die Horebstadt.

Vorverkauf
Online: www.pfalzshow.de
Vor Ort: SAM's Weingalerie · VABO · Z1-Club

© Texte & Bilder Veranstalter. Alle Angaben ohne Gewähr.
PR-Anzeigen

PIZZERIA Deluxe

Pizza aus dem Steinofen

Frische Pasta und Schnitzel

Knackige Salate

Biergaten ab sofort geöffnet

Öffnungszeiten:
Di – So 11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Lieferservice:
Di – So 17:00 – 22:30 Uhr

Tel.: 06391 924719

Weißenburger Str. 17b 66994 Dahn

maxi
Frisuren-Design
www maxi-frisuren-design de
Selbstständige Friseurmeisterin
Rosa-Luise Müller
Schlossstraße 28
66953 Pirmasens
Mobil 0172 105 38 94 Tel. 06331 / 64838
Mail: info@maxi-frisuren-design.de

Und hier auch in klein :)

Grosse Werbung gibts bei uns auch!
Jetzt direkt buchen!
0178 35 61 25 9

Dein PS präsentiert:

Winzeln informiert

5. Kerb Winzeln

Auch dieses Jahr laden wir wieder herzlich zu unserer beliebten Kerb ein! Vom 3. bis 5. Oktober wird in Winzeln mehrere Tage lang gefeiert – mit Sport, Musik, Tradition und jeder Menge guter Laune.



Samstag, 3.Oktober:
- **15 Uhr:** Kerwespiel TuS Winzeln gegen SC Stambach – die Straußbuwe feuern lautstark an
- **17:30 Uhr:** Kerwetanz in der Stockwaldhütte mit Live-Blasmusik und Segnung des Kerbestraußes durch Pfarrer Volker Strauch (Festzelt)
- **20:30 Uhr:** Große Kerweparty mit DJ EL1AS bis tief in die Nacht

Sonntag, 4. Oktober:
- **Früh:** Traditioneller Kerweumzug durchs ganze Dorf, Ziel Gaststätte Gölter-Schimmel (mit Festessen das ganze Wochenende)
- **16 Uhr:** Kerweredd auf dem Balkon am Festplatz – ein echtes Highlight
- **Im Anschluss:** Feiern im Festzelt mit Live-Blasmusik, Ausschankwagen und kleinem Rummelplatz

Montag, 5. Oktober:
- **Ab 18 Uhr:** Erneute Kerweredd mit anschließender Versteigerung, danach Musik mit „Paddi“ bis zum unbekannten Ende

5. Winzler Kerb seit dem Neustart der Straußbuwe – mit Unterstützung des Fördervereins Dorfgemeinschaft Winzeln e. V.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

KERWE Ruppertsweiler

02.10. - 04.10.2026
ZELT SCHOTTERPLATZ / SPORTPLATZ

SAMSTAG, 03.10.
KERWEROCK
JESTER
START 20 UHR, EINLASS AB 17 UHR
REICHLICHES ESSENSANGEBOT
EINTRITT 10€

FREITAG, 02.10.
STRAUSSBUWE-PARTY
START 20 UHR
GETRÄNKESPECIALS
FREIER EINTRITT

SONNTAG, 04.10.
KERWEREDD 14 UHR
KERWESPIEL 15 UHR

DIESES JAHR IM FESTZELT
SCHAUSTELLERFAMILIE SCHLÄFER AN ALLEN TAGEN!

PR-Anzeigen

PR-Anzeigen

KREATIVVITTI GOES CITY

12.09.26



















Was für ein toller Tag in unserer Innenstadt. Bei der Kreativvitti gab es 36 Locations und 60 Programmpunkte an verschiedenen Orten – und jede Menge gute Laune war garantiert.

Eröffnet wurde die Veranstaltung von Mark Schlick, Wirtschaftsförderer der Stadt Pirmasens, Oberbürgermeister Markus Zwick und Minister Ebling.

Anschließend ging es gemeinsam durch die Innenstadt, vorbei an allen Locations – eine richtige Runde durch die Stadt voller Kreativität.

Auch die City-BIB im alten Wölfling-Gebäude war gut besucht. Es war schön zu sehen, wie die Menschen die Innenstadt an diesem Samstag so richtig lebendig gemacht haben und dieses Angebot so toll angenommen haben.

sp







© Fotos: Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Reinigungsfirma Krebs
Pirmasens
Kaiserslautern
Höheinöd
Waldfischbach-Burgalben
01516 3042350 | Reinigunsfirma.krebs@web.de
Unterhalts- & Gebäudereinigung
Schulen • Büros • Gewerbe • Privathaushalte •
Grundreinigung • Sanitär • Treppenhäuser

Michael Hirth
Baugeschäft
Meisterbetrieb
Mediterranbau
Mauer/Verputzarbeiten
Sichtmauerwerk
Verbundsteinpflaster
Anbau/Umbau/Innenausbau
Fliesen/Laminat/Streicharbeiten
Bottenbacherstraße 106
66954 Pirmasens-Winzeln
06331 - 67819
0176 - 83065258

Hausmesse bei JÜRGEN ARNOLD in Münchweiler





Wir haben uns auf der Hausmesse bei der Firma Jürgen Arnold in Münchweiler diese tolle Neuheit live angeschaut – die Pergola OPEN! Die bioklimatische Pergola passt sich mit ihren bis zu 160° drehbaren Lamellen jedem Wetter an, schützt vor Sonne und Regen und lässt sich sogar mit LED-Beleuchtung und Fernbedienung steuern. Absolut beeindruckend, wie viel Technik und Design da drinsteckt! Schaut gerne mal vorbei und lasst es euch zeigen – wir waren auf jeden Fall begeistert!





Sommerfest im Senvital in Dahn





Ein wunderschönes Sommerfest im Senvital – liebevoll im Stil mit Sonnenblumen und in Gelb dekoriert. Es war einfach schön zu sehen, wie sich um die Bewohnerinnen und Bewohner gekümmert wird und was ihnen geboten wird.

Grenadiermarkt Pirmasens



Der Grenadiermarkt in Pirmasens wurde feierlich mit Fassanstich durch Oberbürgermeister Markus Zwick eröffnet – viele Aussteller sorgten für eine bunte Vielfalt auf dem Meßplatz.

An zwei Tagen ergänzte zudem der traditionelle Krämermarkt in der Blocksbergstraße das Fest.

sp









PR-Anzeigen



© Fotos: Susanne Pfundstein









© Foto Susanne Pfundstein





Sicherheit im Straßenverkehr – der "Tag des Kindes" auf dem Exe



Ende August fand zum zweiten Mal der „Tag des Kindes“ auf dem Exerzierplatz statt – eine Veranstaltung rund um das Thema Kindersicherheit im Straßenverkehr.

Rund 500 Viertklässlerinnen und Viertklässler aus den Grundschulen der Stadt Pirmasens und der Verbandsgemeinde Rodalben nahmen teil und lernten an 12 Stationen spielerisch, wie man sich im Alltag sicher im Verkehr bewegt. Spaß und Wissensvermittlung gingen dabei Hand in Hand.

Möglich gemacht haben das die Verkehrswacht Pirmasens und die Jugendverkehrsschule von Polizei und Stadt, die den Tag zum zweiten Mal auf die Beine gestellt haben.

Ein großes Dankeschön an insbesondere Sinah Behne für die tolle Organisation und Ralf Müller, Vorsitzender der Verkehrswacht, sowie an die Polizei, die teilnehmenden Schulen, den ASB, das THW, die Feuerwehr, den ADAC, das Städtische Krankenhaus, die Stadtwerke, das DRK und alle weiteren Partner. Ohne dieses gemeinsame Engagement wäre ein solcher Tag nicht möglich. sp









© Fotos Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS
www.rainbendig-pirmasens.de

Rechtsanwältin Susanne Bendig
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Rodalber Str. 4 · 66953 Pirmasens
Telefon 06331 85733-0 · Fax 06331 85733-49
info@rainbendig-pirmasens.de

DeutscherAnwaltVerein
Mitglied beim DeutschenAnwaltVerein (DAV) und in der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des DAV

!

IMPRESSUM

Herausgeberin
Verantwortlich i.S.d.P.
Verlag Susanne Pfundstein
(Einzelunternehmen)
Heidestr. 6
66969 Lemberg
0178 3561259
info@dein-ps.de
www.dein-ps.de

Redaktionsteam
redaktion@dein-ps.de
Susanne Pfundstein (sp)
weitere
siehe
Seite 3

Anzeigen
Verkaufsleitung
Susanne Pfundstein
0178 3561259
anzeigen@dein-ps.de

Erscheinungsweise
12 mal im Jahr, monatlich, ab dem ersten Mittwoch im Monat

Mediale Verbreitung
Geschäftsverteilung in der Stadt Pirmasens und den Verbandsgemeinden Pirmasens-Land, Rodalben, Waldfischbach-Burgalben, Thaleischweiler-Fröschen, Dahn & weiteren Orten

Druck
KerkerDruck GmbH
Hans-Geiger-Strasse 4
67661 Kaiserslautern

Gestaltung
www.modjular.de

Beratung
www.sefrin-partner.de

Bilder & Quellen
Die verwendeten Bilder und Grafiken stammen aus eigenen Aufnahmen, lizenzfreien Bilddatenbanken, wurden käuflich erworben oder wurden mit freundlicher Genehmigung der Urheber:innen zur Verfügung gestellt. Sämtliche Quellen und Rechte wurden sorgfältig geprüft. Sollten dennoch Rechte Dritter betroffen sein, bitten wir um einen Hinweis.

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Urheberrecht
Alle Veröffentlichungen, einschließlich speziell angefertigter Werbeanzeigen, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weiterverarbeitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet.

Haftungsausschluss
Für Druck- oder Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben ausschließlich die Meinung der Autor:innen wieder und nicht die der Redaktion.

Eingesandte Beiträge sind willkommen; die Redaktion behält sich jedoch das Recht vor, diese zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.





So bunt wie der Herbst: Pirminius Wander- & Erlebnistage

Vom 2. bis 4. Oktober 2026 laden die Pirminius Wander- und Erlebnistage mit drei Touren rund um Pirmasens zum Herbstgenuss ein.

Am Freitag, 2. Oktober, führt die VorOrt-Tour Fehrbach/Hengsberg über 6,5 km mit schönen Aussichten und knackigem Schlussanstieg. Leitung: Arno Breihof, Treffpunkt 14 Uhr, Dorfbrunnen Fehrbach.

Am Samstag, 3. Oktober, öffnet „Hoch über Pirmasens“ sonst verschlossene Türme – 9 km zu fünf Türmen mit tollen Ausblicken. Schwindelfreiheit nötig. Leitung: Klaus Schmidt, Treffpunkt 9 und 12.45 Uhr, Rheinberger-Atrium.

Am Sonntag, 4. Oktober, verbindet „Wandern und Singen“ 5 km Wanderung mit gemeinsamem Gesang. Keine Vorerfahrung nötig. Leitung: Achim Baas und Klaus Schmidt, Treffpunkt 10 Uhr, Parkplatz Beckenhof.

sp

© Fotos Stadt Pirmasens







PR-Anzeigen

Unsere Kolumne



Der Kassenbon bellt irgendwo im Nirwana

Über 40 Jahre lang haben uns die Supermärkte etwas beigebracht. Nicht mit Worten, sondern mit einem kleinen Stück Plastik. Ähnlich wie der russische Physiologe Iwan Pawlow mit seinen berühmten Hunden.

Die brauchten nur eine Glocke und etwas Geduld. Glocke, Futter, Speichel. Irgendwann reichte die Glocke. Das weiß ich noch von meinem Studium im Fach Kriminologie aus Hans-Dieter Schwindts gleichnamigen Fachbuch.

Die Supermärkte waren da nicht viel schlechter. Erst D-Mark, dann der Chip, der 1991 als „Entriegelungschip für Einkaufswagen-Pfandsysteme“ patentiert wurde und zuletzt der Euro. Rein in die Öffnung, Wagen benutzen, Wagen zurück, D-Mark, Chip, Euro wiederhaben. Über 40 Jahre wurde dieses kleine Ritual eingeübt. Mit einer Konsequenz, die jeden Pädagogen hätte aufhorchen lassen: Wer seinen Einkaufswagen nicht zurückbringt, bekommt seinen Chip nicht wieder.

Es funktionierte. Die Parkplätze wurden nahezu von Einkaufswagen freigehalten, die rollenden Gefährte machen sich seltener selbstständig auf den Weg in die Nachbarschaft.

Der Einkaufswagenchip war nicht nur Erziehungsmittel, sondern auch ein beliebtes Werbegeschenk. Kaum ein Schlüsselbund kam in den vergangenen Jahrzehnten ohne mindestens einen Werbechip aus.

Doch seit rund einem Jahr scheint dieses pädagogische Großexperiment langsam beendet zu werden. Denn die Einkaufswagen werden immer Supermärkten von der Kette gelassen. Über vier Jahrzehnte sind mittlerweile fast „fa die Katz!“

Vielleicht sollte man sich jetzt dem nächsten Klassiker widmen: dem Kassenbon.

Ich habe nachgemessen. Bei mir kommen im Monat, mit Supermärkten, Apotheke, Baumarkt und Billigmarkt rund acht Meter Papier, bei sechs bis acht Zentimeter Breite, zusammen. Acht Meter! Damit lässt sich ein Einkaufswagen verpacken.

Dabei ist der digitale Bon längst erfunden. Er kommt aufs Handy, spart Papier und macht das, was man von Digitalisierung erwartet.

Oder doch nicht: Denn manchmal kommt er eben nicht in Echtzeit.

Hier wird aus der digitalen Zukunft ein analoges Problem. Ich möchte an der Kasse, den Endbetrag kontrollieren, ob die getippten Preise stimmen. Früher hatte ich dafür den Papierbon in der Hand.

Heute soll ich digital kontrollieren. Nur der digitale Bon kann noch unterwegs sein.

Wenn ich zu Hause feststelle, dass aus den 1,99 Euro plötzlich 2,99 Euro geworden sind, ist die Kasse längst Vergangenheit, die Reklamation mit Zeitversatz und die Digitalisierung im Rückwärtsgang.

Das System Einkaufswagenchip haben wir über 40 Jahre lang brav gelernt. Pawlow ließ die Glocke läuten, die Hunde speichelten.

Bei uns piept die Kasse, wir zahlen. Nur der Bon hat die Konditionierung noch nicht verstanden und bellt irgend-wo im Nirwana. **ap**



PR-Anzeigen

Einer von uns

Arthur Hildebrandt

TV Lemberg



© Foto Arthur Hildebrandt

Mit seinen gerade mal knapp 17 Jahren zählt Arthur Hildebrand als der Hochsprung-Shootingstar beim TV Lemberg. Obwohl er diesen Sport gezielt erst seit 2015 ausübt, kann er schon einige Meistertitel auf seinem Haben-Konto verbuchen. Aber der Schüler am Hugo-Ball-Gymnasium weiß auch was er will. Er will hoch hinaus. Bereits jetzt kratzt er an der magischen 2m-Höhe. Und irgendwann will bei Olympia starten.

„Ich bin in den Verein gegangen, um fit zu werden. Sechs Wochen später war ich Pfalzmeister“,

kommt dem Hochsprungtalent sein Karrierestart selbst ein wenig ungläubig vor. Sicher habe er im Hugo-Ball-Gymnasium Sport-Leistungskurs belegt und sei auch bereits in der Leichtathletik bei Jugend trainiert für Olympia gestartet, erzählt er. Aber die Pfalzmeisterschaften in der technischen Spezialdisziplin sind eine andere Hausnummer. Er sei hier ohne große Erwartungen gestartet und siegte auf Anhieb, erzählt er. Das war 2015. Ein Jahr später bestätigte er seinen Titel, holte einen weiteren bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften und wurde bei den Deutschen Meisterschaften im Nachwuchsbereich im Juli Vierter. 16 Jahre war er damals.

Dahinter stehe doch sicher viel Training, wollten wir wissen. „Sicher. Vier mal die Woche nach der Schule“, bestätigt er. Das sei schon manchmal anstrengend. Aber er weiß auch: „40 % des Erfolges sind Talent, 60% aber sind Dranbleiben.“

„Ich weiß, dass ich die 2 Meter schaffen werde“,

ist sich Arthur Hildebrandt deswegen auch sicher. Es sei nur eine Frage der Zeit. Sein Trainer Alexander Köhler und der TV Lemberg bauen ihn behutsam auf und unterstützen ihn, wo sie können: „Der Verein hat sogar bei unseren Hochsprungmeeting im Septmber den Anlauf verlängert, weil ich von weiter hinten anlaufe.“

Es war sein letzter Wettkampf für dieses Jahr. Aber als Vierter der DM im Nachwuchsbereich darf er nächstes Jahr als Nachrücker beim Hochsprungwettkampf in Heilbronn, dem größten Hochsprungmeeting Deutschlands, starten: „Eine große Ehre für mich“ sagt er ehrfürchtig: „Da gehen sogar Olympiasieger an der Start.“

„Eine Olympiateilnahme wäre auch mein Traum“,

sagt Arthur Hildebrandt. Und das versucht er auch mit seinem Berufswunsch Helikopterpilot zu verbinden. Nach der Schule will er versuchen in die Sportförderkompanie der Bundeswehr zu kommen. Dann könnte er auch weiter für sein großes Ziel trainieren. **lir**





PR-Anzeigen

Auf Entdeckertour mit Julia



Zum höchsten Punkt im Pfälzerwald

„Warscht du ämol uf de Kalmit?“ So startet das Pfalzlied. Insbesondere wenn die Antwort „Nein“ lautet, nehmen wir das als Ansporn, die Wanderschuhe zu schnüren.

Denn diese Entdeckertour führt uns zum höchsten Punkt des Pfälzerwalds, vorbei an bizarren Felslandschaften und zu einem sehenswerten Aussichtspunkt auf über 600 Metern Höhe.



Zu Beginn: Vorderpfalz-Idylle

1

Wir starten in Sankt Martin am Parkplatz unterhalb der gleichnamigen Pfarrkirche. Von dort laufen wir durch die Kirchstraße und biegen in die Emserstraße ab, vorbei an weinberankten Häusern und urigen Restaurants.

Am Ortsrand angekommen, überqueren wir die Totenkopfstraße und folgen den Markierungen „Roter Punkt“ und „Pfälzer Weinsteig“. Schon sind wir mitten in der Pfälzer Toskana und wandern bergauf durch lichtdurchfluteten Kiefernwald. Wenn der „Rote Punkt“ abzweigt, halten wir uns auf dem Weinsteig weiter geradeaus.



© Alle Fotos Julia Reichelt



2

Zwischenziel: Felsenmeer

Sobald wir die Hüttenberghütte erreichen, vor der eine Waldlichtung den Blick in die Rheinebene freigibt, sind wir am Felsenmeer angekommen. Auf dem Grat des Hüttenbergs erwarten uns zahlreiche Felsbrocken und bizarre Formationen aus Buntsandstein.

Wir können entweder über und durch die Felsen wandern oder die imposanten Gesteinsformationen auf dem tiefer gelegenen Parallelweg von unten bestaunen. Egal, für welche Variante wir uns entscheiden: Beide Wege führen zum Kalmitgipfel auf 673 Metern Höhe.







Tour-Daten

500 hm

3,5 ca. Std

11 km

Zweiter Stopp: Taubenkopf

Wir erreichen den Taubenkopf, der mit Felsbrocken übersät ist und uns am höchsten Punkt den „Hohe-Loog-Blick“ ermöglicht. Tatsächlich sehen wir in der Ferne das Hohe-Loog-Haus, rechts die Rheinebene und links die ausgedehnten Wälder des Pfälzerwalds.

Von dort nehmen wir den direkten Weg zurück, zunächst wieder auf dem „Weiß-Grünen Balken“. Am Ortsrand von Maikammer biegen wir auf den „Keschdeweg“ und anschließend in die Weinberge ab, bis wir Sankt Martin erreichen.



4



3

Erster Stopp: Kalmithaus mit Panoramaterrasse

Dort lohnt sich eine Pause im bewirtschafteten Kalmithaus. Bei warmem Wetter laden die Plätze auf der großen Terrasse zum Weitblick über die Rheinebene ein. Die Öffnungszeiten sind mittwochs bis sonntags von 11 bis 17 Uhr. Bitte vor der Tour nochmals aktuell prüfen.

Doch es wartet noch ein weiteres Highlight. Wir verlassen das Kalmithaus und nehmen die Treppe, die von der Terrasse nach unten führt. Die Markierung „Weiß-Grüner Balken“ weist uns weiterhin den Weg. Nach der Straßenüberquerung geht es steil bergauf zum nächsten Gipfel.

Tipp

Im Oktober und November gibt es gelegentlich ein besonderes Wetterphänomen: Die Rheinebene und die tieferen Lagen der Vorderpfalz liegen unter einer dichten Nebeldecke, während die höchsten Punkte der Pfalz darüber in der Sonne strahlen.

Über die Webcam (im Browser „Live Webcam Maikammer – Kalmit“ eingeben) auf dem Kalmitturm könnt ihr prüfen, ob ihr einen solchen Glückstag erwischt habt. Dann nichts wie los, bevor die Sonne den Nebel auflöst!

jre



Komplette Tour

PR-Anzeigen

Gebraucht-wagenkauf

beim Händler oder von Privat – Was ist der Unterschied?

Private Verkäufer dürfen die Gewährleistung komplett und wirksam ausschließen. In diesem Fall haften sie nur bei arglistig verschwiegenen Mängeln oder ausdrücklichen Garantiezusagen. Die Gewährleistung muss aber ausdrücklich vertraglich ausgeschlossen werden. Ist dies nicht der Fall, gilt die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren gemäß § 437 Abs. 1 Nr.3 BGB. Die Automobilclubs bieten Musterkaufverträge an. Es ist ratsam diese beim Privatverkauf zu verwenden.

Der **Händler** dagegen kann die Gewährleistung bei Gebrauchtwagenverkauf dagegen nicht ausschließen, es sei denn, er verkauft das gebrauchte Fahrzeug im Kundenauftrag (der Händler muss dann aber nachweisen, dass es wirklich im Auftrag des Kunden und nicht im eigenen Namen verkauft). Allerdings kann der Händler die Gewährleistung bei Gebrauchtfahrzeugen auf 12 Monate reduzieren. Aber auch die Reduzierung auf 12 Monate muss aber ausdrücklich vereinbart werden. Sollte die verkürzte Gewährleistung nicht ausdrücklich vereinbart sein, gilt auch hier die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Die **Gewährleistung** greift aber nur dann, wenn das Fahrzeug bereits bei Übergabe (Kauf) einen Mangel aufweist. Generell muss der Käufer beweisen, dass das Fahrzeug bereits bei Übergabe (Kauf) mangelhaft war. Für die ersten 12 Monate nach Kauf greift jedoch eine Beweislastumkehr, d.h. dass der Verkäufer nachweisen muss, dass das Fahrzeug bei Übergabe (Kauf) mangelfrei war.

Rechtsanwältin Susanne Bendig
info@rainbendig-pirmasens.de
06331 85733-0



Ein neues Frauen-netzwerk geht an den Start!

Frauen aus der Pfalz, dem Saarland und darüber hinaus zusammenbringen, inspirieren und neue Kontakte schaffen – das ist die Idee unseres neuen Netzwerks.



Frauen verbinden – unser nächster Abend in Dahn

29.10.2026, 18 Uhr
Blümchen & Beere
Pirmasenser Str. 39, Dahn

Komme vorbei, lerne uns kennen und entdecke, was daraus entstehen kann.

Willst du schon jetzt Teil der Community werden?
Erhalte alle Infos, tausche dich mit anderen Frauen aus und werde Teil unserer kostenlosen WhatsApp-Community.
Susanne Pfundstein · 0176 62531422 · Instagram @she_connects_community



SIGNAL IDUNA
füreinander da

Da für Teamplayer.

Unsere leistungsstarken Versicherungen für das Handwerk.

Maßgeschneiderte Versicherungs- und Finanzdienstleistungen in jeder Phase Ihres Lebens.

Generalagentur Daniel Mostberger
Blocksbergstr. 178, 66955 Pirmasens
Telefon 06331 6810110, Mobil 0176 21928480
daniel.mostberger@signal-iduna.net

PR-Anzeigen

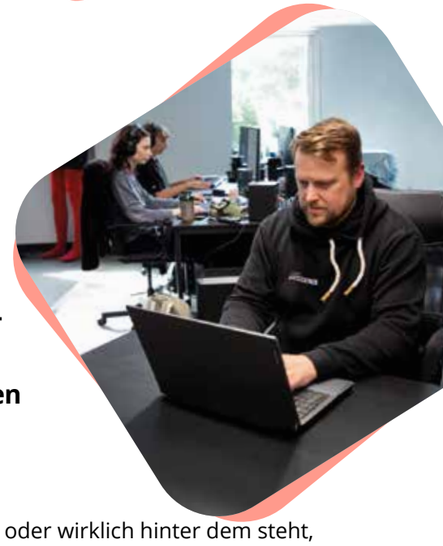


Expertentipp des Monats

Ist das hier wirklich ein Tipp?

Im Alltag geben wir ständig Empfehlungen.

„Das Restaurant ist richtig gut."
„Zu diesem Friseur gehe ich immer."
„Hör dir unbedingt dieses Lied an."



Kommt dir bekannt vor? Wahrscheinlich hast du selbst schon unzählige solcher Empfehlungen ausgesprochen. Und vermutlich hast du dir vorher weder eine Verkaufsstrategie überlegt noch darüber nachgedacht, wie du dein Gegenüber überzeugen kannst? Du hast einfach etwas empfohlen, von dem du selbst überzeugt bist.

Warum fällt uns das so leicht?

Bei einem Restaurant verlässt du dich auf deinen Geschmack. Beim Friseur auf deine persönlichen Erfahrungen. Bei Musik auf dein eigenes Empfinden.

Du kennst das Produkt oder die Leistung, hast gute Erfahrungen damit gemacht und erzählst anderen davon. Ganz selbstverständlich. Ohne schlechtes Gewissen.

Ohne das Gefühl, jemandem etwas „andrehen" zu müssen.

Aber jetzt kommt die entscheidende Frage:

Verkaufst du dein eigenes Unternehmen mit der gleichen Überzeugung? Kannst du einem potenziellen Kunden ganz selbstverständlich sagen: „Komm zu uns. Genau darin sind wir richtig gut."

Im Normalfall solltest du das können. Schließlich kennst du dein Unternehmen, deine Produkte und deine Leistungen wahrscheinlich besser als jeder andere. Trotzdem fällt uns genau das häufig schwer.

Empfehlung ist Verkaufen, ohne zu verkaufen.

Vielleicht liegt es am Wort „Verkaufen". Niemand möchte aufdringlich wirken. Niemand möchte seinem Gegenüber das Gefühl geben, unbedingt einen Abschluss machen zu wollen. Dann dreh den Gedanken doch einfach um: Versuche nicht zu verkaufen. Empfehle.

Erkläre, warum du von deiner Leistung überzeugt bist. Zeige, welches Problem du für deine Kunden löst. Erzähle von Erfahrungen und Ergebnissen.

Und vor allem: Sei dabei genauso authentisch, wie wenn du deinem besten Freund ein gutes Restaurant empfiehlst.

Denn gute Kommunikation muss sich nicht wie Werbung anhöre. Das gilt übrigens genauso für Social Media, Videos oder deine nächste

Werbekampagne. Menschen merken, ob jemand einen auswendig gelernten Werbetext aufsagt - oder wirklich hinter dem steht, was er erzählt.

Deshalb darfst du dein Unternehmen mit Überzeugung zeigen. Du musst nicht behaupten, für jeden der Beste zu sein. Du musst auch nicht jedem gefallen.

Aber du solltest erklären können, warum du das, was du anbietest, guten Gewissens weiterempfehlen würdest.

Vielleicht ist das am Ende sogar einer der einfachsten Marketing-Tipps überhaupt:

Sprich über dein eigenes Unternehmen so überzeugt, wie du anderen dein Lieblingsrestaurant empfiehlst.

Euer Andreas

Film- & Fotostudio Pirmasens
Andreas Groß (Inhaber)
Rupprechtstraße 9
66954 Pirmasens

0176 40285930
Telefon 06331 - 8777747
info@filmundfotostudio.de

© Texte & Bilder Andreas Groß

PR-Anzeigen

C★A★M★P★U★S
WELLNESS & SPORTS CLUB PIRMASENS

3 JAHRE
FITNESS, GESUNDHEIT & LEIDENSCHAFT

Im Oktober 2026 feiern Patrick Theisinger und Robin Veidt das 3-jährige Jubiläum ihres Fitnessstudios Campus Wellness & Sports GmbH, das sie im Oktober 2023 übernommen haben.
Seit dem ist viel passiert:
Mit neuen Ideen, großem Engagement und einem starken Team haben sie das Studio kontinuierlich weiterentwickelt.

Patrick & Robin erzählen:

Physiotherapie & Ergotherapie

„Mit der Eröffnung unserer Physiotherapie und Ergotherapie konnten wir unser Gesundheitsangebot erweitern und gleichzeitig sieben neue Mitarbeitende in unser Team aufnehmen."

Fitnessstudio

„Auch unser Fitnessbereich ist stetig gewachsen. Wir haben unser Team verstärkt, neue Geräte angeschafft und unser Kursangebot erweitert."

Modernisierung

„Die Duschen im Damen- und Herrenbereich wurden komplett erneuert. Damit möchten wir unseren Mitgliedern noch mehr Komfort bieten."

Produktsortiment

„Mit ESN und More haben wir unser Produktsortiment erweitert und bieten unseren Mitgliedern noch mehr Auswahl rund um Training und Ernährung."

Gesundheitskooperationen

„Wir konnten mit zahlreichen regionalen Unternehmen Kooperationen im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung aufbauen und freuen uns über die vielen starken Partnerschaften, die daraus entstanden sind."

Öffnungszeiten

„Auch unsere Öffnungszeiten haben wir erweitert. Unter der Woche sind wir bereits ab 6 Uhr morgens für unsere Mitglieder da – für alle, die früh in den Tag starten möchten."

Unser Team

„Unser Team ist das Herzstück unseres Unternehmens und trägt durch Freundlichkeit, Kompetenz und Präsenz maßgeblich zu unserem Erfolg bei.

Durch regelmäßige Weiterbildungen sorgen wir dafür, dass Wissen und Qualität kontinuierlich wachsen."



Kantstr. 1, 66953 Pirmasens 06331/228226 info@campus-ps.de